Office Outlook 2010 の設定方法

※Windows7 に基いて説明しています。

文中の例では、メールアカウントを「test」として説明しています。 設定時には登録通知書でお知らせしたお客様が利用 されるメールアカウントを入力して下さい。

[電子メールアカウントの作成]

●デスクトップの「スタート」をクリックし、「Microsoft Outlook 2010」をクリックし、Microsoft Office Outlook を起動します。



※メニューに「Microsoft Outlook 2010」がない場合は、 「スタート」→「すべてのプログラム」→「Microsoft Office」→「Microsoft Outlook 2010」の順にクリックしま す。



 「ファイル」→「情報」→「アカウントの追加」の順にク リックします。

<mark>◎ 🔮 🤊 -</mark> ファイル ホーム 送受信	受信トレイ - test@infobears.ne.jp - Microsoft Outlook フォルダー 表示
名前を付けて保存 添付ファイルの保存	アカウント情報 使用可能なアカウントがありません。電子メール アカウントを追加し
情報	て、追加機能を有効にしてください。 ● アカウントの追加
開く	
印刷	

●「自動アカウントセットアップ」画面が表示されます。 下部の「自分で電子メールやその他のサービスを使う ための設定をする(手動設定)」を選択し、「次へ」をクリ ックします。

新しいアカウントの追加		×
自動アカウント セットアップ 他の種類のサーバーに接続	L#\$.	${\sim}$
◎ 電子メール アカウント(<u>A</u>)		
名前())	β9 Eiji Yasuda	
電子メール アドレス(E):	β% eiji@contoso.com	
パスワード(P) パスワードの確認入力(I):		
	インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。	
◎ テキスト メッセージング (SI	4S)(<u>X</u>)	
◎ 自分で電子メールやその他	のサービスを使うための設定をする(千動設定)(M)	
	< 戻る(B) (XA(10)) キャン	·tu

●「サービスの選択」に移動します。 「インターネット電子メール」を選択し、「次へ」をクリック します。



●「インターネット電子メール設定」に移動します。 以下の通り設定し、「詳細設定」ボタンをクリックしま す。



- 「名前」
 会員登録通知書記載の『メールアカウント』や
 お客様のお名前を入力します。
- 「電子メールアドレス」
 会員登録通知書記載の『メールアドレス』を入力します。
- 「アカウントの種類」
 POP3 を選択します。
- 「受信メールサーバー」
 会員登録通知書記載の『メールサーバ名』を
 入力します。
- 「送信メールサーバー(SMTP)」
 会員登録通知書記載の『メールサーバ名』を
 入力します。
- 「アカウント名」
 会員登録通知書記載の『メールアカウント』を
 入力します。
- 「パスワード」
 会員登録通知書記載の『パスワード』を入力します。
- 「パスワードを保存する」にチェックを付けます。
- 「メールサーバーがセキュリティで保護された パスワード認証(SPA)に対応している場合に はチェックボックスをオンにしてください」はチ ェックを外します。
- 「「次へ」ボタンをクリックしたらアカウント設定 をテストする」はチェックを外します。
- 「新しい Outlook データファイル」はチェックを します。どちらを選択するかはお客様により異 なります。

●「インターネット電子メール設定」に移動します。 「送信サーバー」タブをクリックし、以下の通り設定しま す。

インターネット電子メール設定
全般 送信サーバー 接続 詳細設定
 ✓ 送信サーバー (SMTP) は認証が必要(0) ● 受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)
◎ 次のアカウントとパスワードでログオンする(」)
アカウント名(N):
パスワード(<u>P</u>):
◎ メールを送信する前に受信メール サーバーにログオンする(1)
ОК <i>\$+v</i> >tл

- 「送信サーバー(SMTP)は認証が必要」にチェックを入れます。
- 「受信メールサーバーと同じ設定を使用する」
 を選択します。

●「接続」タブをクリックし、ADSL 接続および光接続を ご利用中のお客様は「ローカルエリアネットワーク (LAN)を利用する」を、ダイヤルアップ接続をご利用の お客様は「電話回線を使用する」を選択します。

インターネット電子メール設定
全般 送信サーバー 接続 詳細設定
電子メールに使用する接続の種類を選択します。
接続
◎ ローカル エリア ネットワーク (LAN) を使用する(L) □ オフラインが業時代 エデレ怒中で接続する(い)
 □ オンテレット未いる。 □ オンテレット未いる。 □ オンテレット未いる。 □ 本語回線を使用する(M)
◎ Internet Explorer または他社のダイヤラー(C)
使用するタイヤルパッフィットリーク接続(U): BEAM
「プロパティ(P)」」 注意加(D)」
OK ++>セル

 「詳細設定」タブをクリックします。 以下の通りに設定を行い、「OK」ボタンをクリックしま インターネット電子メール設定 	: J
全般 送信サーバー 接続 IF##BD定 サーバーのボート番号 受信サーバー (POPS)(): 110 標準設定(D) このサーバー(は暗号化された接続 (SSL) が必要(E) 送信サーバー (SMTP)(Q): 587 使用する暗号化接続の種類(Q): なし サーバーのタイムアウト(D) 	

- 「送信サーバー(SMTP)」 『587』を設定します。
- 「サーバーにメッセージのコピーを置く」 チェックを外します。*
- ※ 任意の設定項目となります。 デフォルト設定ではチェックが入っている状態なので、不要であればチェックを外します。 状況によってはメール受信障害やメール不到達等のトラブルが発生する可能性が高いので、もし設定が必要な際には、削除日を短くする等の対応をお勧めします。

●「インターネット電子メール設定」画面に戻りますの で、右真ん中の「アカウント設定のテスト」ボタンをクリ ックします。



●「テストアカウント設定」画面が表示され、自動で送 受信テストが実行されます。

全てのテスト項目の【状況】欄が【完了】となっていることを確認し、「閉じる」ボタンをクリックします。

すべてのテストが完了しました。「閉じる】をクリックして続行してください。		中止(5)
\$2.5 II-	状況	incarce,
 ✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログオン ✓ テスト電子メール メッセージの送信 	完了 完了	

- ※ このテストは<u>インターネットに接続した状態で行い</u> <u>ます。</u>インターネットに自動的に接続されない環 境のお客様は、先に接続を行ってからテストを実 施してください。
- ※ 【状況】欄が【エラー】となった場合、「閉じる」ボタ ンをクリックし、「インターネット電子メール設定」 画面にて内容が間違っていないか確認して下さい。
- ※ このテストにより「受信トレイ」に「Microsoft Office Outlook テストメッセージ」が届きます。 このメールはご利用環境(Windows Vista 以外で のご利用や Web メールサービスでのご利用)によ っては文字化けした状態で表示される場合があり ますが、動作には問題はないので、そのままご使 用いただけます。
- ●「インターネット電子メール設定」画面に戻りますの で、右下の「次へ」ボタンをクリックします。

ユーザー情報		アカウント設定のテスト
名前①:	test	この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことを
電子メール アドレス(匠):	test@ml.j-bee.com	の動物しより。フィトピティフリのには「アガリンド設定のデスト」を クリックします(ネットワークに接続されている必要があります)。
サーバー情報		
アカウントの種類(<u>A</u>):	POP3	アカリント設定のアストロ
受信メール サーバー(王):	ml.j-bee.com	
送信メール サーバー (SMTP)(Q):	ml.j-bee.com	新しいメッセージの配信先
メール サーバーへのログオン情	钜	◎ 新しい Outlook データファイル(W)
アカウント名(山):	test	○ 既存の Outlook データファイル(X)
パスワード(P):	*******	参照(5)
V 190	マワードを保存する(R)	
メールサーバーがセキュリティで に対応している場合には、チェ	保護されたパスワード認証 (SPA) ックボックスをオンにしてください(Q)	詳細設定(M)

●「セットアップの完了」に移動します。「完了」ボタンを クリックます。



●以上で電子メールアカウントの設定は完了です。

なお、ご不明な点等ございましたら、弊社サポー ト窓口までお問合せ下さい。

J-Bee.com インターネットサービス お問合せ窓口

電話番号 0120-26-6380

【受付時間】
 平日 9:00~20:00 土曜日 9:00~18:00
 ※日曜・祝祭日休み
 ※携帯電話・PHS からもご利用いただけます。